

平成29年10月23日

関係各位

## スポーツ指導者講習会の開催について

平素より、燕市のスポーツ振興にご理解、ご協力を賜り感謝申し上げます。

さて、この度下記内容でスポーツ指導者講習会を開催いたします。つきましては、貴団体指導者、保護者の皆様から多数ご参加頂けるようご案内申し上げます。

参加を希望される方は別紙参加者名簿にご記入の上お申し込みください。

### 記

- 趣 旨：子どもの生活習慣、特に睡眠不足が及ぼす悪影響について学ぶと共に、眠育の重要性と基本的な生活習慣と体力・運動能力の関係について考える
- 主 催：一般財団法人燕市体育協会
- 後 援：燕市教育委員会、燕地区職場警察連絡協議会
- 期 日：11月30日（木）午後7時～（受付開始6時30分～）
- 会 場：吉田産業会館 一階 第一会議室
- テーマ：「子どもの生活習慣と体力・運動能力について」
- 講 師：新潟医療福祉大学 杉崎弘周先生
- 対 象：日々、スポーツ指導に携わる指導者、または保護者
- 参加費：無料
- 申 込：別紙参加申込書にて11月22日（水）までに燕市体育協会事務局までお申し込みください（先着80名）

