

# 冬こそスポーツしよう！

りんぐるの会員プログラム（フィットネス・定員制）  
22プログラムに参加できるお得な回数券が更にお得っ！

回数券 6回  
通常3,500円

傷害保険料込

今なら  
1,500円  
お得！

2,000円

販売期間 平成30年1月22日（月）～2月28日（水）  
利用期限 平成30年3月30日（金）まで

## 対象プログラム

キッズサッカー/キッズバスケ  
キッズテニス  
ジュニアユーステニス  
初心者硬式テニス  
初心者ソフトテニス/バドミントン/フットサル



## 対象プログラム

さわやか健康3B体操  
パレトン/ピラティス  
みんなの時間  
笑・健・美エアロビクス  
エアロビクス午前/夜間  
リラックス骨盤ストレッチ午前/夜間  
ズンパ/はじめてのヨガ/姿勢改善/エンジョイ基礎トレ



\*開催日等詳細は、お問合せ下さるかHPをご覧ください。 <http://www.ringlesanjo.org/>

【販売先】三條市総合型地域スポーツクラブりんぐる 三條市島田2-18-43/0256-32-5210月～金（8：30～17：30）  
三條市栄体育館 三條市新堀2113/0256-45-1150（8：30～21：00）