

主催：三条市スポーツ少年団・三条市

三条市ジュニアスポーツ研修会

 H29.2.11 (土祝) 13:00~15:00
栄体育館 多目的室1・2

幼児・小学生期の 多様な運動の必要性(座学)



誰でも参加OK!

幼児・小学生期は、身体や神経系を育てるとても重要な時期です。「ゴールデンエイジ・プレゴールデンエイジ」等と呼ばれ、今後の発育発達に大きな影響を与えます。そして、なぜ必要なのか?をご講演頂きます。



コーディネーション運動 の活用方法(実技)

コーディネーション能力とは、体を巧み動かす為の能力で、いわゆる「運動神経」と呼ばれるものです。このコーディネーション運動をどう活用し、どう活かすか?実技をもって講演して頂きます。

参加費無料



講師：半谷真一氏

特定非営利法人 FCゴール 理事長

一般社団法人KISSインターナショナルインスティテューツ代表理事

神奈川県横浜市でサッカーや幼児運動指導など様々な年齢を対象としたスポーツプログラムを展開している。また、日本体育協会ジュニアスポーツ指導員の講師としても活躍しており、後進の指導に積極的に実施。

申込み・お問い合わせ

三条市スポーツ少年団 担当：坂井
栄体育館(〒959-1153 三条市新堀 2113)
TEL: 45-1150 / FAX: 45-1151
E-mail: sanjo.sposho@sanjotaikyو.jp

会場準備の都合上、参加希望者は、左記連絡先に、ご連絡下さい。