

三条市総合型地域スポーツクラブりんぐる

24プログラムで、地域を笑顔に！元気に！そして健康に！



期間限定 2016/9/1~10/14

会費20%OFF キャンペーン

平成29年3月末までの参加費が・・・

10/14 (金) まで

ジュニア	6,000円	⇒	4,800円
学生	8,000円	⇒	6,400円
一般	10,000円	⇒	8,000円
シニア ^{60歳以上}	9,000円	⇒	7,200円
グラスシニア ^{70歳以上}	8,000円	⇒	6,400円

*その他、スポーツ安全保険料と新規は入会金1,000円が別途かかります。
スポーツ安全保険（中学生以下）800円（高校生以上一般）1,850円（満65歳以上）1,200円

フィットネスプログラム

自由にどのプログラムに
何回でも参加できます。



さわやか健康3B体操・さわやか健康バレトン・りんぐる自由開放
おなかシェイプピクス・エアロピクス午前/夜間・骨盤体操午前/午後/夜間
ズンバ・フラダンス午後/夜間・はじめてのヨガ・きれいになるヨガ
ピラティス・姿勢改善ひざ痛腰痛予防・トレーニング初級入門

定員制プログラム

競技系のプログラムで
主に教室形式行っています。



キッズバスケ・キッズテニス・ジュニアユーステニス
硬式テニス・バドミントン・ソフトテニス・フットサル前半/後半

*別途申込みが必要です。
詳しくは、お問合せください。

プログラム内容や開催日時等、HPをご覧ください、お問合せください。

【お問合せ】

三条市総合型地域スポーツクラブりんぐる
事務局/三条市島田2-18-43 電話/0256-32-5210
ホームページ <http://www.ringlesanjo.org/>

三条市総合型地域スポーツクラブ
りんぐる